

# Ayubowan- Herzlich Willkommen!

LIEBE KUR-INTERESSIERTE,  
LIEBE EHEMALIGE KURGÄSTE,

in diesem Jahr feiert die »Greystones-Villa« ihr 15-jähriges Jubiläum als Ayurveda-Kurzentrum. Mit der Gründung im Jahr 1992 verwirklichte ich meinen Wunsch einen Ort zu schaffen, an dem Menschen Impulse zur Heilung und Transformation auf tiefer innerer Ebene erfahren können. Danken möchte ich allen, die an der Entstehung, Entwicklung und Bewahrung des Kurzentrums mitgewirkt haben.

Seither haben mehrere Tausend Gäste der »Greystones-Villa« ihr Vertrauen geschenkt und die heilsame Wirkung der ayurvedischen Panchakarma-Therapie an sich erfahren.

Viele »Wiederholer« haben bereits mehrere Kuren in der »Greystones-Villa« erlebt und daraus wertvolle Anregungen für ein Leben im Gleichgewicht mit nach Hause genommen.

Hohe Achtung empfinden wir gegenüber dem großen Schatz des ayurvedischen Wissens, der es uns ermöglicht, diese uralte und gleichzeitig zukunftsweisende Therapie anzubieten.

Dankbar sind wir unseren drei ayurvedischen Ärztinnen und Ärzten der »alten Schule« für ihre langjährige Treue und Verbundenheit mit der »Greystones-Villa«. Sie genießen einen landesweiten Ruf als Kapazitäten auf ihren Gebieten (Panchakarma, ayurvedische Gynäkologie, Heilkräuterkunde). Nach nunmehr 15-jähriger fruchtbarer Zusammenarbeit verfügen sie über umfangreiche Erfahrungen in der Behandlung von Europäern.

Auch unsere ceylonesischen Angestellten und deutschsprachigen KurbegleiterInnen haben wesentlich dazu beigetragen, dass die »Greystones-Villa« heute eine renommierte Adresse für authentischen Ayurveda ist.

Wir freuen uns über die wachsende öffentliche Anerkennung und Medienresonanz, welche die »Greystones-Villa« erfährt. Noch mehr freuen wir uns darüber, dass die meisten unserer Gäste auf persönliche Empfehlung zufriedener Kurgäste zu uns kommen - ein Kompliment an unsere Ärzte und Mitarbeiter!

Vorbeugung, Reinigung, Regeneration und Heilung verbinden Menschen seit jeher mit dem Ayurveda. Die Panchakarma-Kur bewirkt eine tiefgreifende Reinigung und Regeneration des Organismus. In Verbindung mit Yoga, Meditation, Heilritualen buddhistischer Mönche und Hindu-Priester regt sie auch einen Heilungsprozess auf der psychischen und geistigen Ebene an. Mit unserem umfangreichen Therapieangebot, ergänzt durch eine fürsorgliche Betreuung, möchten wir diesem Anspruch an den Ayurveda gerecht werden.

»Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts«

Erfahren Sie eine Panchakarma-Kur in der »Greystones-Villa«. Sie kann Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern und Ihr Lebensgefühl bereichern.

Wir freuen uns, Sie bald als Gast in der »Greystones-Villa« begrüßen zu dürfen.

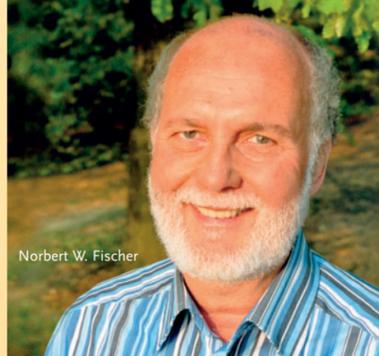
*Norbert W. Fischer*

Ihr Norbert W. Fischer und das Team der »Greystones-Villa«.

## JUBILÄUMSANGEBOTE

Von August 2007 bis Juli 2008 bietet die »Greystones-Villa« Panchakarma-Kuren zu **vergünstigten Konditionen** an.

TERMINE UND PREISE FINDEN SIE AUF  
DEM BEILEGER, UNTER [WWW.GREYSTONES-VILLA.DE](http://WWW.GREYSTONES-VILLA.DE)  
ODER RUFEN SIE AN: 0711/2348144



Norbert W. Fischer



Kontakt: Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, 70178 Stuttgart, Tel.: 0711/2348144, [www.greystones-villa.de](http://www.greystones-villa.de), [info@greystones-villa.de](mailto:info@greystones-villa.de)



## Erleben Sie authentischen Ayurveda in der Greystones-Villa

### JUBILÄUMSANGEBOTE

### 15 Jahre Ayurveda-Kurzentrum in Sri Lanka



Sonnenaufgang an der Greystones-Villa

NEUE KRAFT SCHÖPFEN INNERE RUHE FINDEN HEILUNG ERFAHREN

Kontakt: Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH, Christophstr. 5, 70178 Stuttgart, Tel.: 0711/2348144, [www.greystones-villa.de](http://www.greystones-villa.de), [info@greystones-villa.de](mailto:info@greystones-villa.de)

- FÜRSÖRGLICH
- INDIVIDUELL
- ERFAHREN
- KOMPETENT
- PROFESSIONELL
- RENOMMIERT

Greystones-Villa





## Der Ayurveda,

die »Wissenschaft vom langen und gesunden Leben« ist eines der größten Vermächtnisse, das die Weisen des alten Indiens der Menschheit hinterlassen haben.

Seit 2000 Jahren wird Ayurveda auch in Sri Lanka praktiziert. Seine Philosophie ist universal und zeitlos, die Therapie ist vielseitig und individuell. Der Ayurveda erfasst den Menschen in seiner **Geist-Körper-Seele-Einheit**.

Dieses uralte und gleichzeitig zukunftsweisende Gesundheitskonzept stößt im Westen nicht von ungefähr auf so viel Resonanz und Faszination, kränkt doch sein Gesundheitssystem selbst.

Ayurveda darf wohl zu Recht als eine »radikale« Therapie angesehen

werden, da sie die Wurzel (radix) einer Krankheit - das bestehende Ungleichgewicht der Doshas - behandelt.

Der Ayurveda hilft, uns selbst zu erkennen und die Verantwortung für unser Leben und unsere Gesundheit zu übernehmen. »Wellness«- das passive Erleben zeitlich begrenzten Wohlfühlens bedarf der Erweiterung durch »Selfness«, der Entwicklung von Selbstwahrnehmung und Eigenverantwortung.

Der Ayurveda vermittelt uns die Kompetenz, das eigene Leben (wieder) in den Griff zu bekommen und es zu unserem Wohle mit Freude und Mut neu zu gestalten. 🌸

Erfahren Sie eine Panchakarma-Kur in der »Greystones-Villa«. Sie kann Ihre Gesundheit nachhaltig verbessern und Ihr Lebensgefühl bereichern.



Heilsame Berührung erfahren



## Innere Ruhe finden



## Die Panchakarma-Kur

Sri Lanka verfügt über eine zweitausendjährige ayurvedische Kultur. Die Insel besitzt - bedingt durch ihre vier Klimazonen - einen großen Reichtum an Heilkräutern und -pflanzen, die in der ayurvedischen Panchakarma-Kur zur Anwendung kommen.

Das Panchakarma-Kurkonzept der »Greystones-Villa« beruht auf vier Säulen:

- **Behandlungen**
- **Medizin**
- **Ernährung**
- **Yoga und Meditation**

Diese Elemente ergänzen sich ausgezeichnet und verstärken durch ihr synergetisches Zusammenwirken die Heilkraft der Kur.

Unsere Ayurveda-Ärzte erstellen in der Eingangskonsultation gemeinsam die Diagnose und den Therapieplan für die **Behandlungen** wie Teil- und Ganzkörpermassagen mit med. Heilkräuterölen, Öl- und Kräutergüssen, Entgiftungsbäder u. a. Zusätzlich erhält jeder Gast eine **individuelle Medizinverschreibung** unseres auf ayurvedische Heilkräuterkunde spezialisierten Arztes. Diese

Kräuterkur aus frisch hergestellten Abkochungen, Tinkturen, Elixieren, Pulvern oder Pasten wird in der eigenen umfangreich sortierten Ayurveda-Apotheke zusammengestellt.

Die vegetarische **Ernährung** entspricht den besonderen Anforderungen einer Panchakarma-Kur und unterstützt den Reinigungs- und Entgiftungsprozess. Mit ausgewählten, stets frischen Zutaten aus dem eigenen Garten oder vom Markt bereiten unsere Köche liebevoll schmackhafte und abwechslungsreiche Menues zu.

Das tägliche **Yoga**-Programm und die **Meditationen** helfen, ein verlorenes Körper- und Atembewusstsein wiederherzustellen. Sie führen bei regelmäßiger Ausübung zu tiefer innerer Ruhe und zu seelischem Gleichgewicht. 🌸



### IHRE AYURVEDA-ÄRZTE

**Dr. Chandra Karunadasa** (oben)  
Panchakarma-Spezialistin  
Ayurvedische Gynäkologin

**Dr. Kumari Bandara** (links)  
Med. Leiterin des ayurvedischen  
Bezirkskrankenhauses in Diyatalawa

**Dr. Leelaratne Weerasinghe** (unten)  
Ayurvedischer Heilkräuterspezialist



## Das Kurzentrum

Die »Greystones-Villa« liegt in einer Höhe von 1.400 m über dem Meeresspiegel.

Das besondere Heilklima in den Bergen wird gerade von den Kurgästen aus Europa als sehr angenehm empfunden.

In der »Greystones-Villa« erfahren Sie die authentische Umsetzung der zweitausend Jahre alten ayurvedischen Tradition Sri Lankas.

Die Anlagen des Kurzentrums liegen in einem Wäldchen am Rande des Dorfes Diyatalawa auf 1.400 m Höhe inmitten eines tropischen Gartens mit einem herrlichen Blick auf die umgebende Bergwelt.

Das besondere Heilklima der Region wirkt ausgleichend auf alle drei Bioenergien Vata, Pitta, Kapha. Während ihrer Kur werden die Gäste von deutschsprachigen, ausgebildeten BetreuerInnen und Yoga-lehrerInnen begleitet.

Die auf maximal 16 Teilnehmer beschränkte Größe der Kurgruppen ermöglicht eine individuelle

Betreuung in einer fürsorglichen Atmosphäre.

Die Mönche und Hindu-Priester der in unmittelbarer Nähe zum Kurzentrum gelegenen Tempel besuchen regelmäßig die »Greystones-Villa«, um mit ihren Ritualen und Gesängen bei Gästen einen Heilungsprozess auf verschiedenen Ebenen anzuregen.

Ausflüge zu Wasserfällen, Tempeln, Teeplantagen etc. vermitteln einen Einblick in die Kultur und Schönheit des Landes.

Vorträge über Ayurveda, Ernährung und ayurvedisches Kochen sollen die Gäste darin unterstützen, den Kurerfolg durch eine ihrer individuellen Konstitution entsprechenden Lebensführung langfristig zu sichern. 🌸

## Neue Kraft schöpfen

