

## Ayurveda – "das Wissen vom Leben"

ist eine ganzheitliche Gesundheitslehre und Behandlungsmethode, die vor rund 5000 Jahren auf dem indischen Subkontinent entstand und 1976 von der World Health Organisation (WHO) offiziell anerkannt wurde. Auch in Europa wird Ayurveda bereits seit Jahrzehnten erfolgreich angewandt und kontinuierlich weiterentwickelt. Immer mehr Menschen lassen sich von den erstaunlichen Heilerfolgen des Ayurveda überzeugen.

Nach ayurvedischer Lehre wird nicht nur die Krankheit sondern der Mensch in seiner komplexen Einheit von Körper, Geist und Seele behandelt. Eine gesunde Person ist nicht nur frei von körperlichen Beschwerden, sondern auch geistig, emotional und spirituell ausgeglichen und voller Lebensfreude. Dieser einzigartige und integrierte Anspruch an die ganzheitliche Gesundheit eines Individuums ist eines der Hauptanliegen des ayurvedischen Gesundheitssystems. In unserer heutigen, von Stress und chronischen Krankheiten geplagten und nach Sinn suchenden westlichen Welt erlangt diese Sichtweise wieder eine ganz besondere Bedeutung.

Ayurveda umfasst eine außergewöhnliche Bandbreite an individuellen Vorbeuge-, Ernährungs- und Behandlungsmaßnahmen zur Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist und Seele mit Hilfe von konstitutionsgerechter Ernährung (VATA, PITTA, KAPHA), körperlicher Bewegung, Meditation, Yoga und anderen Entspannungstechniken sowie ausgleichenden Nahrungs- und Nahrungsergänzungsprodukten.

### Veranstalter:



ONE VOICE FOR EUROPE

### Medienpartner:

Aktuelles Wissen zu Ayurveda und Gesundheit  
[ayurveda-portal.de](http://ayurveda-portal.de)

### Organisation & Anmeldung:

#### European Ayurveda Association

In den Forstwiesen 27  
D-56745 Bell

### Aussteller- & Marketingkontakt:

#### Reiner Merz PR

Wächtersbacher Str. 88-90  
D-60386 Frankfurt/Main  
Tel: +49 (0)69 4269 4284  
Fax: +49 (0)69 4269 4285  
[ewac2009@euroayurveda.com](mailto:ewac2009@euroayurveda.com)

Besucher, Vortragende, Workshop-Gestalter  
und Aussteller finden Näheres unter  
[www.ayurveda-hautnah.com](http://www.ayurveda-hautnah.com)

## EWAC 2009

### 1. European World Ayurveda Congress

### „Ayurveda-hautnah“



ONE VOICE FOR EUROPE

**10. – 11. Oktober 2009**

**Baden-Baden**

## Die Veranstaltung

### EWAC 2009 1. European World Ayurveda Congress

#### „Ayurveda – hautnah“

EWAC 2009 bietet die Möglichkeit,

- Ayurveda als Heil- und Präventionsmethode kennen zu lernen,
- Ayurveda als Behandlungsmethode spezifischer Krankheitsbilder kennen zu lernen,
- spezifische Behandlungsformen wie z.B. Massagen, Ernährungsberatung vor Ort erproben zu können,
- Ihr Wissen in Ayurveda durch anerkannte nationale wie internationale Vortragende zu vertiefen,
- sich mit Experten und Kollegen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen,
- Anbieter von Ayurveda kennen zu lernen,
- Firmen kennen zu lernen, die Ayurveda-Produkte vertreiben,
- auch behandlungsbegleitende Maßnahmen und Konzepte angrenzender Heilmethoden kennen-zulernen,
- sich über Weiterbildungsangebote zu informieren.

#### Zielgruppe:

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Ayurveda kennen lernen und mit Ayurveda „hautnah“ in Berührung kommen wollen – und an all jene, die Ayurveda bereits leben, lieben, lehren und praktizieren, wie z.B. Bürger, Patienten, Ärzte, Therapeuten, Ayurveda-Kliniken, Ayurveda Schulen, Yoga Institute, Wellness Oasen mit Ayurveda, Feng Shui und Vasthu Anbieter, Produktanbieter u.a.

## Das Programm

An zwei Tagen wird ein reichhaltiges Angebot an Vorträgen und Workshops zu spezifisch ayurvedischen Themengebieten geboten, z. B.

- Ayurveda im Alltag
- Ayurveda und Selbstheilung
- Ayurveda und Ernährung
- Ayurveda für Schwangere
- Ayurveda und die Wechseljahre
- Ayurveda für ältere Menschen
- Ayurveda für Kinder
- Ayurveda und spezifische gesundheitliche Probleme
- ayurvedische Kurkonzepte
- Ayurveda als integrative Medizin in der Arztpraxis

Dazu werden sich themenrelevante Dienstleister, Hersteller behandlungsbegleitender Produkte und alternativer Heilmethoden präsentieren, deren Produkte auch vor Ort probiert und erworben werden können.

Sie erhalten Impulse und Anregungen zur Gestaltung einer ganzheitlich orientierten Ayurveda-Praxis, die Einrichtung, Musik und Meditationen beinhaltet.

#### Veranstaltungsort:

**KONGRESSHAUS**  
**Augustaplatz 10**  
**76530 Baden-Baden**  
**Deutschland**

## Die Kosten

#### Besucher

##### Ausstellung

1 Tag: € 10,-  
2 Tage € 18,-

##### Kongress

1 Tag: € 80,-  
2 Tage € 120,-  
Workshops und Abendveranstaltung auf Nachfrage

Vorträge (45 Min.) bis maximal 50 Personen sind kostenlos, solange freie Zeiten vorhanden sind.

Workshops (45 – 90 Min.) können einen Kostenbeitrag pro Workshop von maximal € 5,- pro Person verlangen.

#### Vorträge und Workshops

#### Aussteller

Es stehen insgesamt rund 100 Standplätze zur Verfügung. Die Mindestgröße der Ausstellungsfläche beträgt 4 m<sup>2</sup> - Preis pro m<sup>2</sup>: € 90,-  
Es besteht auch ein Angebot an Ausstellerpaketen, Details können Sie unter [ewac2009@euroayurveda.com](mailto:ewac2009@euroayurveda.com) erfragen.

#### „Ayurveda-hautnah“-Magazin:

Die Aussendung des „Ayurveda hautnah“-Magazins erfolgt rechtzeitig vor der Veranstaltung und wird an ca. 60.000 einschlägige Adressen versandt. Details und Preise können Sie unter [ewac2009@euroayurveda.com](mailto:ewac2009@euroayurveda.com) erfragen.